

TABELAS DE HANDICAP

Homens · Men

| Tees Brancos | | |
|---------------|-------|----------|
| Par | 72 | |
| Course Rating | 73,7 | |
| Slope Rating | 133 | |
| Hcp Exato | EGA | Hcp Jogo |
| +4,0 | +3,7 | -3 |
| +3,6 | +2,9 | -2 |
| +2,8 | +2,0 | -1 |
| +1,9 | +1,1 | 0 |
| +1,0 | +0,2 | 1 |
| +0,1 | -0,6 | 2 |
| -0,7 | -1,5 | 3 |
| -1,6 | -2,3 | 4 |
| -2,4 | -3,2 | 5 |
| -3,3 | -4,0 | 6 |
| -4,1 | -4,9 | 7 |
| -5,0 | -5,7 | 8 |
| -5,8 | -6,6 | 9 |
| -6,7 | -7,4 | 10 |
| -7,5 | -8,3 | 11 |
| -8,4 | -9,1 | 12 |
| -9,2 | -10,0 | 13 |
| -10,1 | -10,8 | 14 |
| -10,9 | -11,7 | 15 |
| -11,8 | -12,5 | 16 |
| -12,6 | -13,4 | 17 |
| -13,5 | -14,2 | 18 |
| -14,3 | -15,1 | 19 |
| -15,2 | -15,9 | 20 |
| -16,0 | -16,8 | 21 |
| -16,9 | -17,6 | 22 |
| -17,7 | -18,5 | 23 |
| -18,6 | -19,3 | 24 |
| -19,4 | -20,2 | 25 |
| -20,3 | -21,0 | 26 |
| -21,1 | -21,9 | 27 |
| -22,0 | -22,7 | 28 |
| -22,8 | -23,6 | 29 |
| -23,7 | -24,4 | 30 |
| -24,5 | -25,3 | 31 |
| -25,4 | -26,1 | 32 |
| -26,2 | -27,0 | 33 |
| -27,1 | -27,8 | 34 |
| -27,9 | -28,7 | 35 |
| -28,8 | -29,5 | 36 |
| -29,6 | -30,4 | 37 |
| -30,5 | -31,2 | 38 |
| -31,3 | -32,1 | 39 |
| -32,2 | -32,9 | 40 |
| -33,0 | -33,8 | 41 |
| -33,9 | -34,6 | 42 |
| -34,7 | -35,4 | 43 |
| -35,6 | -36,0 | 44 |

Senhoras · Ladies

| Tees Amarelos | | |
|---------------|-------|----------|
| Par | 72 | |
| Course Rating | 72,3 | |
| Slope Rating | 130 | |
| Hcp Exato | EGA | Hcp Jogo |
| +4,0 | +3,4 | -4 |
| +3,3 | +2,6 | -3 |
| +2,5 | +1,7 | -2 |
| +1,6 | +0,8 | -1 |
| +0,7 | -0,1 | 0 |
| -0,2 | -1,0 | 1 |
| -1,1 | -1,9 | 2 |
| -2,0 | -2,7 | 3 |
| -2,8 | -3,6 | 4 |
| -3,7 | -4,5 | 5 |
| -4,6 | -5,3 | 6 |
| -5,4 | -6,2 | 7 |
| -6,3 | -7,1 | 8 |
| -7,2 | -7,9 | 9 |
| -8,0 | -8,8 | 10 |
| -8,9 | -9,7 | 11 |
| -9,8 | -10,6 | 12 |
| -10,7 | -11,4 | 13 |
| -11,5 | -12,3 | 14 |
| -12,4 | -13,2 | 15 |
| -13,2 | -14,0 | 16 |
| -14,1 | -14,9 | 17 |
| -15,0 | -15,8 | 18 |
| -15,9 | -16,6 | 19 |
| -16,7 | -17,5 | 20 |
| -17,6 | -18,4 | 21 |
| -18,5 | -19,2 | 22 |
| -19,3 | -20,1 | 23 |
| -20,2 | -21,0 | 24 |
| -21,1 | -21,9 | 25 |
| -22,0 | -22,7 | 26 |
| -22,8 | -23,6 | 27 |
| -23,7 | -24,5 | 28 |
| -24,6 | -25,3 | 29 |
| -25,4 | -26,2 | 30 |
| -26,3 | -27,1 | 31 |
| -27,2 | -27,9 | 32 |
| -28,0 | -28,8 | 33 |
| -28,9 | -29,7 | 34 |
| -29,8 | -30,5 | 35 |
| -30,6 | -31,4 | 36 |
| -31,5 | -32,3 | 37 |
| -32,4 | -33,2 | 38 |
| -33,3 | -34,0 | 39 |
| -34,1 | -34,9 | 40 |
| -35,0 | -35,8 | 41 |
| -35,9 | -36,0 | 42 |

| Tees Amarelos | | |
|---------------|-------|----------|
| Par | 72 | |
| Course Rating | 76,8 | |
| Slope Rating | 133 | |
| Hcp Exato | EGA | Hcp Jogo |
| +4,0 | +3,7 | 2 |
| +3,6 | +2,9 | 3 |
| +2,8 | +2,0 | 4 |
| +1,9 | +1,2 | 5 |
| +1,1 | +0,3 | 6 |
| +0,2 | -0,6 | 7 |
| -0,6 | -1,4 | 8 |
| -1,5 | -2,2 | 9 |
| -2,3 | -3,1 | 10 |
| -3,2 | -3,9 | 11 |
| -4,0 | -4,8 | 12 |
| -4,9 | -5,6 | 13 |
| -5,7 | -6,5 | 14 |
| -6,6 | -7,3 | 15 |
| -7,4 | -8,2 | 16 |
| -8,3 | -9,0 | 17 |
| -9,1 | -9,9 | 18 |
| -10,0 | -10,7 | 19 |
| -10,8 | -11,6 | 20 |
| -11,7 | -12,4 | 21 |
| -12,5 | -13,3 | 22 |
| -13,4 | -14,1 | 23 |
| -14,2 | -15,0 | 24 |
| -15,1 | -15,8 | 25 |
| -15,9 | -16,7 | 26 |
| -16,8 | -17,5 | 27 |
| -17,6 | -18,4 | 28 |
| -18,5 | -19,2 | 29 |
| -19,3 | -20,1 | 30 |
| -20,2 | -20,9 | 31 |
| -21,0 | -21,8 | 32 |
| -21,9 | -22,6 | 33 |
| -22,7 | -23,5 | 34 |
| -23,6 | -24,3 | 35 |
| -24,4 | -25,2 | 36 |
| -25,3 | -26,0 | 37 |
| -26,1 | -26,9 | 38 |
| -27,0 | -27,7 | 39 |
| -27,8 | -28,6 | 40 |
| -28,7 | -29,4 | 41 |
| -29,5 | -30,3 | 42 |
| -30,4 | -31,1 | 43 |
| -31,2 | -32,0 | 44 |
| -32,1 | -32,8 | 45 |
| -32,9 | -33,7 | 46 |
| -33,8 | -34,5 | 47 |
| -34,6 | -35,4 | 48 |
| -35,5 | -36,0 | 49 |

| Tees Vermelhos | | |
|----------------|-------|----------|
| Par | 72 | |
| Course Rating | 75,2 | |
| Slope Rating | 126 | |
| Hcp Exato | EGA | Hcp Jogo |
| +4,0 | +3,5 | -1 |
| +3,4 | +2,5 | 0 |
| +2,4 | +1,6 | 1 |
| +1,5 | +0,7 | 2 |
| +0,6 | -0,2 | 3 |
| -0,3 | -1,1 | 4 |
| -1,2 | -2,0 | 5 |
| -2,1 | -2,9 | 6 |
| -3,0 | -3,8 | 7 |
| -3,9 | -4,7 | 8 |
| -4,8 | -5,6 | 9 |
| -5,7 | -6,5 | 10 |
| -6,6 | -7,4 | 11 |
| -7,5 | -8,3 | 12 |
| -8,4 | -9,2 | 13 |
| -9,3 | -10,1 | 14 |
| -10,2 | -11,0 | 15 |
| -11,1 | -11,9 | 16 |
| -12,0 | -12,8 | 17 |
| -12,9 | -13,7 | 18 |
| -13,8 | -14,6 | 19 |
| -14,7 | -15,5 | 20 |
| -15,6 | -16,4 | 21 |
| -16,5 | -17,3 | 22 |
| -17,4 | -18,2 | 23 |
| -18,3 | -19,1 | 24 |
| -19,2 | -20,0 | 25 |
| -20,1 | -20,9 | 26 |
| -20,9 | -21,7 | 27 |
| -21,8 | -22,6 | 28 |
| -22,7 | -23,5 | 29 |
| -23,6 | -24,4 | 30 |
| -24,5 | -25,3 | 31 |
| -25,4 | -26,2 | 32 |
| -26,3 | -27,1 | 33 |
| -27,2 | -28,0 | 34 |
| -28,1 | -28,9 | 35 |
| -29,0 | -29,8 | 36 |
| -29,9 | -30,7 | 37 |
| -30,8 | -31,6 | 38 |
| -31,7 | -32,5 | 39 |
| -32,6 | -33,4 | 40 |
| -33,5 | -34,3 | 41 |
| -34,4 | -35,2 | 42 |
| -35,3 | -36,0 | 43 |

Instruções:

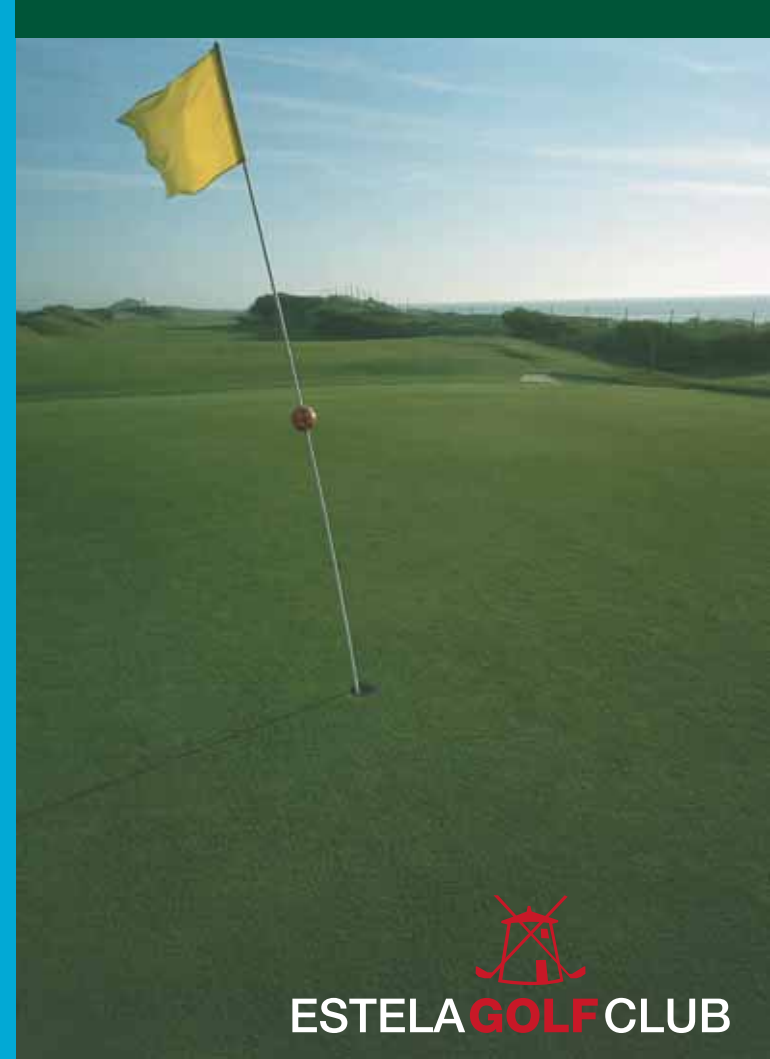
- escolha os Tees que vai utilizar;
- procure na tabela correspondente o seu Handicap exato EGA;
- na coluna "HCP Jogo" encontrará o seu Handicap neste campo;
- BOM JOGO!

Equipamentos de ar condicionado

Wesper

Airwell

Air to be well



ESTELA GOLF CLUB

climavesper

Maia - Rua Joaquim Dias Salgueiro, 173 4470-777 V.N.da Telha - Maia Tel: 22 989 9830 Fax: 22 986 0132
 Lisboa - Rua Pedro Álvares Cabral, 24 5ªA Infanteado - 2670-391 - Loures Tel: + 21 982 2990 Fax: 21 982 4428
www.climavesper.com - geral@climavesper.com



ESTELA GOLF CLUB

| Buraco | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1ª Volta | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 2ª volta | Total | | |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|-----|-----|
| Distância - metros | 459 | 146 | 411 | 178 | 392 | 382 | 486 | 311 | 362 | 3111 | 373 | 336 | 171 | 457 | 352 | 493 | 345 | 158 | 359 | 3044 | 6155 | | |
| | 429 | 133 | 400 | 158 | 377 | 370 | 464 | 299 | 345 | 2975 | 357 | 323 | 156 | 443 | 339 | 477 | 330 | 134 | 344 | 2903 | 5878 | | |
| | 378 | 119 | 350 | 143 | 338 | 343 | 426 | 274 | 307 | 2678 | 329 | 298 | 138 | 381 | 311 | 419 | 300 | 111 | 300 | 2587 | 5265 | | |
| Par | 5 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 36 | 4 | 4 | 3 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 36 | 72 | HCP | NET |
| Index Stroke | 11 | 17 | 1 | 9 | 3 | 4 | 12 | 14 | 10 | / | 6 | 15 | 16 | 13 | 7 | 2 | 8 | 18 | 5 | / | / | / | / |
| Pontos Stabl. +/- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Marcador | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

REGRAS LOCAIS:

1 - FORA DE LIMITES - Regra 27 - 1

- Para além de estacas brancas ou linhas e no exterior de todas as vedações de propriedade.
- Parque de estacionamento e caminhos alcatroados.
- À esquerda do buraco 7 definido por estacas brancas e pelos postes de sustentação da rede de protecção do parque de campismo.
- À direita do buraco 10 definido por estacas brancas e pelos postes de sustentação da rede de protecção do bar de praia incluindo estacionamento adjacente.
- À direita do buraco 16 definido por estacas brancas.

2 - OBSTRUÇÕES FIXAS - REGRA 24 - 2

- Caminhos com pavimentação artificial, incluindo saibro.
- Todas as placas e sinaléticas do campo são obstruções fixas, excepto as que proíbem a passagem de buggies.
- Se uma obstrução fixa situada no "green" que se está a jogar ou até dois tacos de distância desse "green" interferir com a linha de jogo entre a bola e o buraco e se a bola estiver fora do "putting-green", mas não num obstáculo, a menos de dois tacos de distância dessa obstrução fixa, poderá ser levantada, limpa e dropada no ponto mais próximo do local onde se encontrava.

3 - TÚNEIS DENTRO DE OBSTACULOS DE AGUA LATERAL QUE ATRAVESSAM OS BURACOS 3 E 7

Se for conhecido ou praticamente certo que uma bola está dentro ou perdida nos obstáculos de água lateral no buraco 7, o jogador com a penalidade de uma pancada, pode proceder de acordo com a regra 26-1.

4 - PROIBIDO JOGAR DENTRO DE TERRENO EM REPARAÇÃO

5 - LAGO ATRÁS DO GREEN DO BURACO 7

Se for conhecido ou praticamente certo que uma bola está dentro ou perdida no lago atrás do Green do buraco 7, o jogador pode jogar com a penalidade de uma pancada de acordo com a Regra 26 - 1 ou utilizar a "dropping zone" existente à esquerda do Green (junto ao tee do 8).

6 - BOLA CRAVADA NO PRÓPRIO PITCH NO PERCURSO EXCEPTO EM AREIA, PODE SER LEVANTADA E DROPADA SEM PENALIDADE

7 - PEDRAS EM OBSTÁCULOS DE AREIA SÃO OBSTRUÇÕES MÓVEIS - REGRA 24 -1

EVITE O JOGO LENTO: Se perder um buraco sobre o grupo precedente dê passagem ao grupo seguinte.

Alise "bunkers". Reponha "divots". Repare "pitch marks".

Distâncias: No Cartão - ao centro do Green
No Campo - à entrada do Green

Pts. Recebidos:

Jogador:

Competição:

Data: / / Hcp Exacto EGA: Hcp Jogo EGA:

Ass. Marcador:

Ass. Jogador:

Data de Abertura: 1988

Arquitecto: Duarte Sotto-Mayor

Principais Provas: Open do Atlântico Vinho Verde 1990 · Open de Portugal 1991

Campeonato Internacional Amador Europeu 1992/2000/2001/2003/2005/2008

XIII Campeonato Europeu de Séniores 1994

Lugar Rio Alto, Estela · 4570-242 Póvoa de Varzim · Tel: +351 252 601 814/567 · Fax: +351 252 612 701

geral@estelagolf.pt · www.estelagolf.pt



ESTELAGOLFCLUB